

CHANSONS DE JEUX
DE DOIGTS
ET
DE MAINS

UN PETIT POUCE

Un petit pouce qui marche
Un petit pouce qui marche
Un petit pouce qui marche
Et ça suffit pour être heureux

Deux petits pouces qui marchent
Deux petits pouces qui marchent
Deux petits pouces qui marchent
Et ça suffit pour être heureux

Une petite main qui danse
Une petite main qui danse
Une petite main qui danse
Et ça suffit pour être heureux

Deux petites mains qui dansent
Deux petites mains qui dansent
Deux petites mains qui dansent
Et ça suffit pour être heureux

Une petite tête qui bouge
Une petite tête qui bouge
Une petite tête qui bouge
Et ça suffit pour être heureux

Une petite bouche qui chante
Une petite bouche qui chante
Une petite bouche qui chante
Et ça suffit pour être heureux

Enroulez le fil

Enroulez le fil

(les poings fermés tournent l'un autour de l'autre
dans un sens ...)

Déroulez le fil

(idem ci-dessus, en changeant de sens)

Et tire et tire

(bras pliés, poings l'un contre l'autre, étirer les
coudes 2 fois vers l'arrière)

Et tape tape tape

(frapper 3 fois dans les mains...)

Refrain

(frapper dans les mains régulièrement pensant tout
le refrain sans suivre le rythme des notes...)

Tra lalalalalalala

La lalalalalalallère

Tra lalalalalalala

La lalalalalalala



AINSI FONT FONT

Ainsi font, font, font
Les petites marionnettes
Ainsi font, font, font
Trois p'tits tours et puis s'en vont
(suite)
- Les mains aux côtés,
Sautez, sautez marionnettes,
Les mains aux côtés,
Marionnettes recommencez.
Ainsi font, font, font
Les petites marionnettes
Ainsi font, font, font
Trois p'tits tours et puis s'en vont
(ou)
- Mais elles reviendront
Les petites marionnettes
Mais elles reviendront
Quand les enfants dormiront.
Ainsi font, font, font
Les petites marionnettes
Ainsi font, font, font
Trois p'tits tours et puis s'en vont



UN PETIT POUCE (autre variante)

Un p'tit pouce qui marche (ter)
Ca suffit pour rendre gai
Deux p'tits pouces qui marchent (ter)
Ca suffit pour rendre gai
Deux p'tits pouces et un bras qui marchent (ter)
Ca suffit pour rendre gai
Deux p'tits pouces et deux bras qui marchent
(ter)
Ca suffit pour rendre gai
Deux p'tits pouces, les deux bras et la tête qui
marchent (ter)
Ca suffit pour rendre gai !



1, 2, 3 nous irons au Bois

Un deux trois
nous irons au bois
quatre cinq six
cueillir des cerises
sept huit neuf
dans un panier neuf
dix onze douze
elles seront toutes rouges.

JE FAIS LE TOUR DE MON JARDIN

Je fais le tour de mon jardin
(faire le tour du visage avec un doigt)
Je descends l'escalier
(descendre le doigt le long du nez)
J'appuie sur la sonnette
(appuyer sur le bout du nez)
Bonjour papa
(appuyer sur une joue)
Bonjour maman
(appuyer sur l'autre joue)
Je m'essuie les pieds sur le paillason
(frotter le dessous du nez)
Et je rentre dans la maison
(mettre le doigt dans la bouche)
Et je donne un tour de clé
merci à Édith

variante:

Je fais le tour de ma maison
(faire le tour du visage avec un doigt)
Je ferme les volets
(fermer les paupières avec un doigt)
Je ferme la porte
(tourner le bout du nez)
Bonne nuit!



Petites mains

Petites mains montrez-vous
Petites mains cachez-vous
Petites mains tournez-vous
Petites mains vite sauvez-vous

Petits poings frottez-vous
Petits poings cachez-vous
Petits poings tapez-vous
Petits poings vite sauvez-vous

Petits doigts levez-vous
Petits doigts cachez-vous
Petits doigts croisez-vous
Petits doigts vite sauvez-vous



Clic clac

Clic clac (frapper des mains)
Dans les mains (frapper des mains)
ça les réchauffe (se frotter les mains)
ça les réchauffe (se frotter les mains)
Clic clac (frapper des mains)
Dans les mains (frapper des mains)
ça les réchauffe (se frotter les mains)
Vite et bien (se frotter les mains)



Tapent tapent petites mains

Tapent, tapent petites mains
Tourne, tourne petit moulin
Vogue, vogue petit bateau
Vole, vole petit oiseau
Petit oiseau a bien volé
Petit oiseau est fatigué



J'ai 2 mains

J'ai 2 mains
Elles sont propres
Elles se regardent
Elles se tournent le dos
Elles se croisent
Elles se tapent
Elles nagent
Elles s'envolent
Et puis elles s'en vont
Derrière mon dos !



J'ai un gros nez rouge

J'ai un gros nez rouge
Des traits sous les yeux
Un chapeau qui bouge
Un air malicieux
Deux grandes savates
Un grand pantalon
Et quand ça me gratte
Je saute au plafond

Toc toc

Dans mon poing fermé
Cinq doigts se sont cachés
Monsieur le pouce es-tu là ?
Toc toc toc
Me voilà me voilà me voilà !

Dans mon poing fermé
Cinq doigts se sont cachés
Monsieur l'index es-tu là ?
Toc toc toc
Me voilà me voilà me voilà !

Dans mon poing fermé
cinq doigts se sont cachés
Monsieur majeur es-tu là ?
Toc toc toc
Me voilà me voilà me voilà !

Dans mon poing fermé
Cinq doigts se sont cachés
Monsieur auriculaire es-tu là ?
Toc toc toc
Me voilà me voilà me voilà !

Dans mon poing fermé
Cinq doigts se sont cachés
Hé l'annulaire es-tu là ?
Toc toc toc
Me voilà me voilà me voilà !

Et voilà et voilà et voilà mes cinq doigts !



Que fait ma main

Que fait ma main ?

Elle caresse : doux doux doux

Que fait ma main ?

Elle frappe : pan pan pan

Que fait ma main ?

Elle gratte : grr grr grr

Que fait ma main ?

Elle chatouille : guili guili guili

Que fait ma main ?

Elle danse danse danse

Au revoir petite main !



Qui se cache

Qui se cache dans mon dos ?

Ce sont mes petites mains coquines.

Qui se cache dans mon dos ?

Ce sont mes petits doigts coquins.

Qui se cache dans mes chaussures ?

Ce sont mes petits pieds coquins.

Qui se cache dans mes chaussures ?

Ce sont mes petits pieds malins.

Qui se cache dans mon p'tit cœur ?

C'est ma petite maman câline.

Qui se cache dans mon p'tit cœur ?

C'est mon petit papa câlin..